

SICHERHEIT FÜR KIDS **EICHENBERG**

Sicherheitsprogramm für Kinder von 6 – 12 Jahren

- **Wann:** Samstag, 25.05. 2024
- **Kursort:** Mehrzweckgebäude Eichenberg, Sonnenhalde 9, 6911 Eichenberg
- **Kurszeiten:** 14:00 - 16:00
- **Kosten:** 25 Euro für Kinder (zu zahlen in Bar vor Ort)
- **Info:** Stefan Mayr, +43 660 108 99 00
- **Anmeldung:** per Email, office@karate-eichenberg.at
- **Die Anmeldung vor dem Kurs ist unbedingt erforderlich!**
- **Kleidung:** Bequeme Sport- od. Freizeitkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche

Liebe Eltern und Kinder,

nach dem erfolgreichen Start im März, veranstalten wir nun im Mai unser 2. Event mit dem Kurs Sicherheit für Kids und neuen Inhalten. Im Anschluss gibt es (wie immer) auch Kaffee, Kakao und Kuchen für Kinder und Eltern. Ihr seid herzlich eingeladen :)

Sicherheit für Kids ist ein neuer Kurs speziell für Kinder den wir im Verein und auch in Volksschulen anbieten. In mehreren Unterrichtseinheiten beschäftigen wir uns mit einer Mischung aus Theorie und Praxis zum Thema Selbstverteidigung und Gewaltprävention, altersgerecht vermittelt. Kinder lernen wie sie Gefahrensituationen erkennen und vermeiden können. Auch einfache Befreiungsmöglichkeiten gegen Gleichaltrige stehen am Programm. Wie kann ich einer Konfrontation aus dem Wege gehen, wie komme ich aus einer solchen wieder heraus, ohne Gewalt einzusetzen? Wie kann ich anderen Mitschülern oder Freunden helfen, die einer Gefahr ausgesetzt sind? Dies und noch mehr werden wir im Unterricht behandeln. Einfach, altersbezogen und manches auch spielerisch begreifbar machen, das ist unser Ansatz.

Das lernst du bei uns:

- Selbstbewusstsein steigern
- Sicheres Auftreten
- Einfache Befreiungsmöglichkeiten
- Einfache Verteidigungstechniken
- Erkennen und Verhalten in Gefahrensituationen
- Gewaltprävention
- Antimobbingtrainig



Karate Eichenberg
Dorf 1, 6911 Eichenberg
Telefon: +43 660 108 99 00
E-Mail: office@karate-eichenberg.at
Web: www.karate-eichenberg.at
ZVR 1402284096

